

PM DM/JDM

14-15 oktober 2017, Växjö



Samling Ljungby:	lördag: 07.45 utanför Sunnerbohallen söndag: 07.15 utanför Sunnerbohallen		
Avresa:	lördag: 07.50 enligt körschema söndag: 07.20 enligt körschema		
Insim:	lör fm: 08.30-09.45 sön fm: 08.00-08.45	lör em: 15.00-15.45 sön em: 14.00-14.45	
Tävlingsstart:	lör fm: 10.00 sön fm: 09.00	lör em: 16.00 sön em: 15.00	
Avanmälan:	om ni behöver avanmälan så gör ni detta snarast till amanda.ljungbyss@hotmail.com , dock senast 13/10 kl 18.00		
Tränare:	Amanda		
Glöm ej:	Badkläder, vattenflaska, mellanmål, klubbkläder, inneskor, handduk, lås till skåpen		
Mat:	Är bokad till alla		
Körschema:	På nästa sida		
Lagkapper:	4x50 me:	Heidi Edith Erika Ida	4x50 fr: Erika Edith Heidi Ida

Körschema:

Lördag:

Till Växjö: Heidi + Ida (vem som åker med vem löser vi på plats)

Från Växjö: Heidi + ?

Söndag:

Till Växjö: ? + ?

Från Växjö: Ida + ?

Vi behöver några fler som hjälper till och kör!

På lördagen behövs det en till som hämtar från Växjö.

På söndagen behövs det 2 som kör till Växjö och en till som hämtar från Växjö.

Hör av er till mig så fort som möjligt så löser vi det!

146	141	Axelsson-Wiesel Edith	2002	LJUNGBY SS	AO3602	4 8 20 31 40 44
147	145	Ljungby SS Damer [1997]	1997	LJUNGBY SS		14 35
148	142	Palencsar Heidi	2002	LJUNGBY SS	AF8602	6 22 31 42
149	143	Persson Ida	2002	LJUNGBY SS	AF7402	6 22 31 42
150	144	Åkesson Erika	2000	LJUNGBY SS	AA6600	6 18 22 31 42 44

Grenordning 25m

Pass 1				Pass 2			Pass 3			Pass 4					
1.	4x50me	herrar	DM	14.	4x50me	damer	DM	27.	800fr	damer	DM/JDM	37.	800fr	herrar	DM/JDM
2.	200fr	damer	DM/JDM	15.	200fr	herrar	DM/JDM	28.	400fr	herrar	DM/JDM	38.	400fr	damer	DM/JDM
3.	400me	herrar	DM/JDM	16.	400me	damer	DM/JDM	29.	200ry	damer	DM/JDM	39.	200ry	herrar	DM/JDM
4.	100me	damer	DM/JDM	17.	100me	herrar	DM/JDM	30.	200br	herrar	DM/JDM	40.	200br	damer	DM/JDM
5.	100fr	herrar	DM/JDM	18.	100fr	damer	DM/JDM	31.	50fj	damer	DM/JDM	41.	50fj	herrar	DM/JDM
6.	100ry	damer	DM/JDM	19.	100ry	herrar	DM/JDM	32.	100fj	herrar	DM/JDM	42.	100fj	damer	DM/JDM
7.	100br	herrar	DM/JDM	20.	100br	damer	DM/JDM	33.	200me	damer	DM/JDM	43.	200me	herrar	DM/JDM
8.	50br	damer	DM/JDM	21.	50br	herrar	DM/JDM	34.	50fr	herrar	DM/JDM	44.	50fr	damer	DM/JDM
9.	50ry	herrar	DM/JDM	22.	50ry	damer	DM/JDM	35.	4x50fr	damer	DM	45.	4x100me	herrar	DM
10.	200fj	damer	DM/JDM	23.	200fj	herrar	DM/JDM	36.	4x200fr	herrar	DM	46.	4x100me	damer	DM
11.	4x50fr	herrar	DM	24.	4x100fr	damer	DM								
12.	4x200fr	damer	DM	25.	4x100fr	herrar	DM								
13.	1500fr	herrar	DM/JDM	26.	1500fr	damer	DM/JDM								